Inhalt

Einleitung 4

1 Durch die Lepontinischen Alpen 14
2 Simplongebiet und Hinterland von Domodossola 24
3 Durch Walserland 32
4 Vom Monte Rosa zur Pforte des Aostatals 42
5 Das Canavese 54
6 Durch die Valli di Lanzo 70
7 Okzitanien und die Heimat der Waldenser 86
8 Durch das Monviso-Land 98
9 Die Dolomiten von Cuneo 104
10 Durch die Seealpen 112
11 Ligurische Alpen 126

Weitwandern auf der GTA: die Fakten 136
Etappenübersicht 138
Quellenverzeichnis 140
Register 142
Impressum 144