

Inhalt

9	Vorwort	136	Canyoning
10	Einzigartige Augenblicke	138	Canyoningtour „Hero“
22	Menschen im Karwendel	139	Kajakfahren
24	Die Holztrift – eine gefährliche Arbeit	150	Die schönsten Gebietsdurchquerungen
26	Der Achensee – das „Tiroler Meer“	164	Zwei Karwendel-Urgesteine
28	Das Seefelder Plateau – westliche Begrenzung	166	Gewitter wie ein Vulkanausbruch
35	Innsbruck – Tirols Landeshauptstadt	174	Gipfelanstiege
36	Almen – Symbiose von Natur und Kultur	198	Verloren im Nebel
41	Alpenpark Karwendel	204	Heldentum und Gipfelsieg
42	Geologie	210	Laliderer-Hattrick
50	Der „Silberne Hansl“ – Bergbau in der Lafatsch	215	Dschungelbuch
52	Versteinerte Fische – Ölschieferabbau in Seefeld	216	Kaiser-Maximilian-Grotte
54	Die Steinölbrenner vom Bächental am Achensee	217	Martinswand
56	Eisiges Schlafzimmer mit traumhafter Aussicht	219	Halleranger
68	Bergwiesen im Festtagskleid	228	Die ersten Highlines in Europa
74	Der Duft von Millionen Blumen	231	Die Schlucht am Katzenkopf
78	Blumenmeere auf den Almböden	234	Klettersteige
86	Bergwälder und Baumpersönlichkeiten	238	Mountainbike – die beliebtesten Ziele
97	Großer Ahornboden – beliebtes Ausflugsziel	240	Picco – der Tiroler Mountainbike-Pionier
106	Wo Adler ihre Kreise ziehen	242	Benni Purner und der Nordkette Singletrail
110	Gämsen – ständig auf dem Sprung	246	Kunstwerke aus Eis
112	Steinböcke – gemütliche Herren und gesellige Damen	248	Schwereelos im Ballon über das Karwendel
116	Wolkenspringer	250	36 Gipfel in drei Tagen
124	Isar-Ursprung und die Quelle der Isar	255	Gespräche mit dem toten Meister
131	Gleierschlamm	260	Mit den Skiern unterwegs
132	Karwendelklamm	269	Eis – das fünfte Element
133	Wolfsklamm	276	Sternstunden am Großen Ahornboden

