

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
<b>Übersichtskarte</b>	6
Etappenübersicht	8
<b>Der Weg und seine Geschichte</b>	10
<b>Zum Gebrauch des Wanderführers</b>	12
Symbole und Abkürzungen	12
Darstellung der Etappen	13
Gehzeiten	16
Höhenunterschiede	16
Schwierigkeitseinstufungen	16
Updates	17
GPS-Tracks	17
<b>Unterwegs zwischen Salzburg und Triest</b>	18
Die Alpenüberquerung in acht Abschnitten	18
Vorschläge für Touren zwischen 3 Tagen und 5 Wochen	20
Beste Wanderzeit	22
An- und Abreise	22
Anforderungen	24
Wetter	26
Gefahren	26
Notfall	27
Verpflegung	28
Übernachtung, Reservierung und Hüttenleben	29
Telefonieren und Internet	31
Geld und Kosten	31
Ausrüstung	32
Packliste	35
Orientierung und Wanderkarten	36
<b>Informationen und Adressen</b>	38
Literaturtipps	40
<b>A. Berchtesgadener Alpen</b>	
<b>1</b> Salzburg – Toni-Lenz-Hütte	42
<b>2</b> Toni-Lenz-Hütte – Berchtesgaden	49
<b>3</b> Berchtesgaden – Carl-von-Stahl-Haus	54
<b>4</b> Carl-von-Stahl-Haus – Wasseralm	60
<b>5</b> Wasseralm – Ingolstädter Haus	64
<b>6</b> Ingolstädter Haus – Maria Alm	68
<b>B. Salzburger Schieferalpen</b>	
<b>7</b> Maria Alm – Statzerhaus	72
<b>8</b> Statzerhaus – Rauris	76
<b>C. Goldberggruppe (Hohe Tauern)</b>	
<b>9</b> Rauris – Schutzhaus Neubau	80
<b>10</b> Schutzhaus Neubau – Fragner Schutzhaus	85
<b>11</b> Fragner Schutzhaus – Stall	90
<b>D. Kreuzeckgruppe (Hohe Tauern)</b>	
<b>12</b> Stall – Hugo-Gerbers-Hütte	94
<b>13</b> Hugo-Gerbers-Hütte – Feldnerhütte	98
<b>V13</b> Hugo-Gerbers-Hütte – Greifenburg	101
<b>14</b> Feldnerhütte – Greifenburg	104
<b>E. Gailtaler Alpen</b>	
<b>15</b> Greifenburg – Hermagor	108
<b>F. Karnischer Hauptkamm</b>	
<b>16</b> Hermagor – Dolinza-Alm	113
<b>17</b> Dolinza-Alm – Tarvisio	117
<b>G. Julische Alpen</b>	
<b>18</b> Tarvisio – Rifugio Zacchi	120
<b>V18</b> Tarvisio – Dom v Tamarju	123
<b>19</b> Rifugio Zacchi – Poštarski dom na Vršiču	126
<b>20</b> Poštarski dom na Vršiču – Pogačnikov dom na Kriških podih	130
<b>V20.1</b> Poštarski dom na Vršiču – Trenta	134
<b>V20.2</b> Trenta – Koča na Doliču	136
<b>21</b> Pogačnikov dom na Kriških podih – Koča na Doliču	138
<b>22</b> Koča na Doliču – Dom na Komni	141
<b>23</b> Dom na Komni – Tolmin	144
<b>H. Friaul-Julisch Venetien</b>	
<b>24</b> Tolmin – Tribil Superiore	149
<b>25</b> Tribil Superiore – Castelmonte	154
<b>26</b> Castelmonte – Cormòns	158
<b>27</b> Cormòns – Duino	164
<b>28</b> Duino – Triest	172
Stichwortverzeichnis	180
Impressum	184